

## インフルエンザ発生！

先週、本校でインフルエンザ（A型）での欠席者がでました！発熱で早退する人も出ております。症状には個人差がありますが、高熱・全身のだるさ・気持ちが悪い・せき・鼻水などがみられます。体調が良くないときには、登校前に熱を計り、熱があれば受診してください。そして、医師の診断を受け、登校してもよいかどうか指示に従ってください。欠席する場合は、学校へ必ず連絡をお願いします。

### ～はやめの対応でインフルエンザ予防～

※家族全員でやりましょう。

1. 病原体を体内に入れない！ 2. 増やさない！ 3. 入っても負けない！

手から口、口から  
体への感染経路

のど・鼻の粘膜が乾燥すると、  
菌やウイルスは繁殖する

睡眠不足や栄養の偏った  
食事は免疫力を低下させる

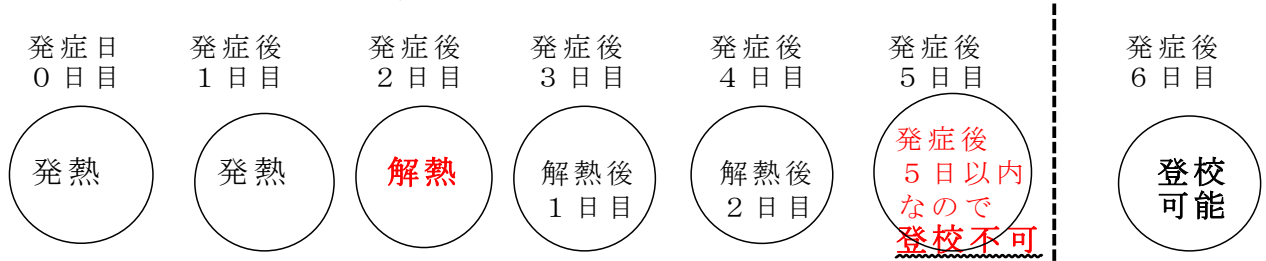
- こまめに手洗い、うがいをする
- バランスのよい食事をとる
- 人ごみの中への外出を控える

- 部屋の湿度を50～60%に保つ
- 十分な休養、睡眠をとる
- 外出時はマスクを着用する

### <インフルエンザによる出席停止期間>

インフルエンザによる学校の出席停止期間は、発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあたっては3日）を経過するまでとなります。発熱した日を0日目と数えます。感染拡大防止のため厳守でお願いします。下記の例を参考にしてください。

<例えば、発症後2日目に解熱した場合>



<例えば、発症後4日目で解熱した場合>

