

新型コロナの影響がこんなところにも！？

先日、3.4年生の歯科検診がありました。

検診の結果、「歯垢がある」と言われた人は、全体の54%もいました！！
その中でも、「歯垢がたくさんある」と言われた人は、全体の20%でした！
歯科検診の日だけ歯を磨いても歯垢は落ちません。毎日、磨かないときれいになりません。

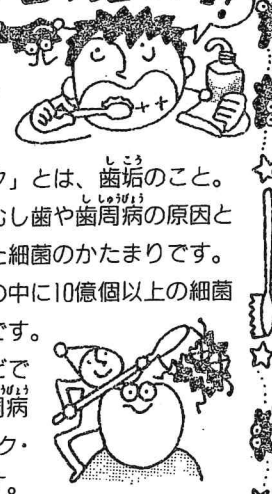
今は、新型コロナ感染予防のために給食後の歯磨きを控えていますので、お家でしっかり磨くようにしてください。

『プラーク☆コントロール』って何？

最近、「プラーク・コントロール」という言葉をよく聞きますね。

「プラーク」とは、^{しこう}歯垢のこと。
歯垢は、^{しこう}むし歯や^{しこう}歯周病の原因となる生きた細菌のかたまりです。
歯垢1mgの中に10億個以上の細菌がいるんです。

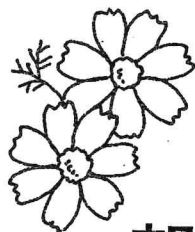
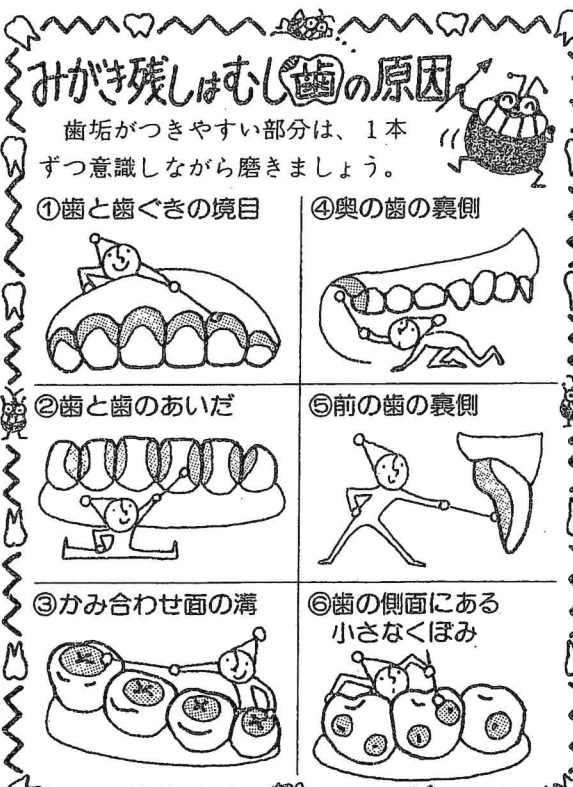
この^{しこう}歯垢を歯みがきなどで取り除いて、^{しこう}むし歯や^{しこう}歯周病を予防することを「プラーク・コントロール」といいます。



みがき残しはむし歯の原因

歯垢がつきやすい部分は、1本ずつ意識しながら磨きましょう。

- ①歯と歯ぐきの境目
- ②歯と歯のあいだ
- ③かみ合わせ面の溝
- ④奥の歯の裏側
- ⑤前の歯の裏側
- ⑥歯の側面にある小さなくぼみ



朝の検温忘れずに！

朝の検温を忘れて、保健室で測る人が毎日10～15人います。

新型コロナ感染防止のためと、インフルエンザが心配な時期にもなりますので、忘れずにお願いします。

