

新型コロナウイルス感染症の予防をしっかり！！

山形県内で、感染する人が増えていますので、しっかり予防をしていきましょう。
一人ひとりの行動が、大事な家族や友だちを守ることに繋がります。

1. 毎朝 体温を測います。
2. マスクをします。(鼻までしっかりかくす)
3. せっけんで、すみずみまで手を洗います。
4. 人と話すときは、間をあけて話します。(ソーシャルデスタンス)
5. 部屋の換気をします。
6. 十分な睡眠とバランスのとれた食事をとります。
7. 体調が悪い人は、早めに医師にみてもらいます。

(かかりつけの医師に電話をしてからいく)

3学期も朝の検温とマスクを忘れずをお願いします。

「からだについてのお知らせ」について

今年度は、新型コロナウイルス感染症のため臨時休校があり、本来ならば6月30日まで行うべき健康診断が秋以降に延期となったので、7月には7月まで終わった分の身体計測や検診の結果をお知らせしました。

12月には検診がすべて終わりましたので、7月にお知らせした分も含めて再度お知らせしましたので、7月と身長、体重は同じです。ただ、肥満度の出し方が違っていました。

7月にお知らせした肥満度は村田式で、12月は日比式の肥満度で出してしまう、大変混乱させてしまいすみませんでした。今後は村田式でお知らせいたします。

実測体重 - 標準体重 ※標準体重の扱いは「標準体重の計算方法」と
肥満度 = $\frac{\text{実測体重} - \text{標準体重}}{\text{標準体重}} \times 100$ (%) 「肥満度計算時の標準体重」の設定で異なります。