

<メディア依存・ゲーム障害が心配です！>

以前よりメディアの時間が長くなっているのが気になります。そろそろ、やるべき事とやりたいことの区別をつけてほしいです。

ゲームに夢中になると、時間を忘れてしまうので、根気強く声がけをしています。自分でコントロールできるようにしてほしいです。

ゲームの時間をなかなか減らすことができません。

メディアの時間を気にせず、いつもどおり、止められるまで見ていたので、自分で時間を決めて守ってほしいです。

ゲームなど、長時間し続けたり、2時間を大きく超えたりすることはありませんでしたが、宿題の途中や起床時すぐなど、他にすべきことがある時に、ゲームをしてしまうことがありました。

ゲームする時間が長い。宿題もしないでゲームをする日がありました。

習い事している日は、テレビもゲームもそんなに長くはないのですが、何もない日は、すぐにゲームに手が伸びてしまいます。

メディアはこちらから言わないと、いつまでも見てしまうため、自分でしっかりコントロールできると良いと思います。

ゲームの時間はいつもより少なかったけど、2時間を超える日もあり、なかなかやめられない日もありました。

しょうがい びょうき
「ゲーム障害」は病気

ゲームをしたい気持ちがおさえられない

日常生活よりゲームを優先

問題がおきてもゲームを続ける

家族、社会、勉強、仕事などに大きな問題

こうした症状が少なくとも12ヶ月以上続く

ゲーム障害

