

ほけんだより

No. 1

R 4. 4.19
中部小 保健室

新しい1年生を迎え、新学期がスタートしました。子どもたちは元気に学習や遊びに取り組んでいます。今年度も新しい生活様式(朝の検温・マスク・手洗い・ソーシャルディスタンス)での暮らしが続きますが、ご協力をお願いします。今年度より保健室でお世話になります遠藤弘子です。よろしくお願いします。

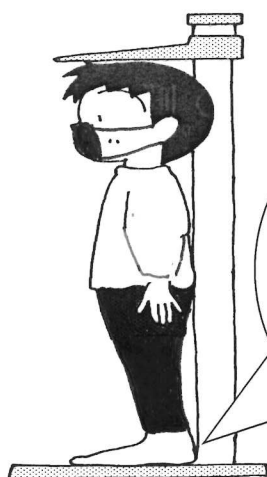
～身体計測・視力検査～ 4/20 (水)

<身体計測でどんなことがわかるの?>

成長する時期には、人それぞれ個人差があります。何歳で何センチ、何キロなくてはいけないということはありません。また、友だちと比べて背が低いとか、体重が重いことを気にすることはありません。身体計測では、身長と体重がバランスよく成長しているかがわかります。

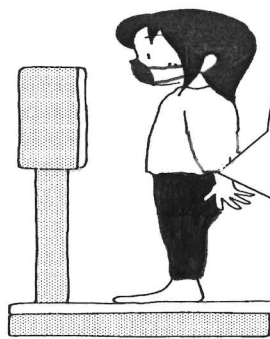
測るときに気をつけましょう。

- ・マスクをしたまま測ります。
- ・待つときは3密にならないように、ソーシャルディスタンス!



身長

かかとを柱につけて、あごをひき、背すじをピンと伸ばします。



体重

まん中に静かにのります。測るときは、動きません。



- ※ 体育着の長袖、長ズボンで行いますので、忘れずに持ってきましょう。
- ※ 身長を測るとき、髪の毛を頭の上に結っていると測れません。
- ※ 学習中メガネを使っている人はメガネを忘れずに持ってきましょう。

