

# ほけんだより

NO. 5

R4. 5. 25

中部小 保健室

## ＝ 3. 4年歯科検診のお知らせ＝

5月27日(金)歯のけんさがあります！

### 1. 歯科検診の朝やること・・・

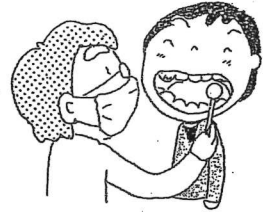
朝ご飯をたべたあと、歯をきれいにみがいてきます。  
きれいに歯をみがいているかみます。



歯医者さんが言うことをよく聞いてみましょう。

### 2. 歯科検診でみるどころ・・・

- ・乳歯(子どもの歯)か、永久歯(大人の歯)かをみます。  
(乳歯はABCDEで、永久歯は1234567の番号で言います。)
- ・むし歯がないか。むし歯になりそうな歯はないかをみます。  
(むし歯はC、むし歯になりそうな歯はCOと言われます。)
- ・永久歯がはえてくるのに邪魔している乳歯がないかをみます。  
(この乳歯はXと言われます。)
- ・歯をきれいにみがいているか、歯ぐきの病気はないかをみます。
- ・歯並びやかみ合わせ、あごのかんせつのようすをみます。



特に上の前歯で、歯とはぐきの上に歯垢がないかみます。

### 3. 歯科検診を受けるとき・・・

- ・静かにまします。みてもらうまでマスクをしています。
- ・みてもらうとき名前をいってから、口を大きくあけます。
- ・さいごに、口を「い」の形にして歯をかみあわせます。

