

＝ 5 . 6 年 歯科 検診 の お 知 ら せ ＝ 6 月 1 0 日 (金) 歯 の 検 査 が あ り ま す !

1. 歯科検診日の朝にやること . . .

朝ご飯を食べたあと、歯をきれいにみがいてきます。
きれいに歯をみがいているかみます。



歯医者さんが言うことをよく聞いていると自分の歯の様子がわかります。

2. 歯科検診でみるところ . . .

- ・ 乳歯 (子どもの歯) か、永久歯 (大人の歯) かをみます。
(乳歯は ABCDE で、永久歯は 1 2 3 4 5 6 7 の番号で、むし歯でない歯は斜線、一度むし歯で治した歯は O と言われます。)
- ・ むし歯がないか、むし歯になりそうな歯はないかをみます。
(むし歯はカリエス、むし歯になりそうな歯は要観察歯 CO と言われます。)
- ・ 永久歯がはえてくるのに邪魔している乳歯がないかをみます。
(この乳歯は要注意乳歯 X と言われます。)
- ・ 歯をきれいにみがいているか、歯ぐきの病気はないかをみます。
- ・ 歯並びやかみ合わせ、あごの関節の様子をみます。

3. 歯科検診を受けるとき . . .

- ・ 静かにまちます。みてもらうまで、マスクをしています。
- ・ みてもらうとき名前を言って、口を大きくあけます。
- ・ 最後に、口を「い」の形にして歯をかみあわせます。

特に上の前歯で、歯とはぐきの間に歯垢がないかみます。

