

ほけんだより

NO. 12

R4. 11. 7

～尿検査のお知らせ～

中部小 保健室

11月9日(水)は尿検査です！

8日に容器を渡しますので、9日の朝のおしっこを容器にとってきます。

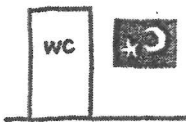
一人でとれない時は、おうちの人に手伝ってもらいましょう。特に低学年の場合
はご協力をお願いします。(体の都合でとれない場合はお知らせください。)

<この検査でなにがわかるの？>

体の中で、おしっこをつくる腎臓じんぞうに病びょうき気がないか、腎臓のほかにも病気がないか調べる大事な検査です。

尿検査のやりかた

①おしっこをとる
前の夜、寝る前
におしっこに行っ
ておきます。



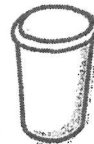
②朝、起きたらす
ぐにトイレに行き
ます。



③はじめに少し
おしっこを出しま
す(*)。



④おしっこを紙
コップにとりま
す。



⑤紙コップの中の
おしっこを、ポリ
容器(スポイト)
ですくいあげます。



⑥容器のふたを
しっかりしめて、
袋に入れます。



※尿道にょうどう(おしっこの通り道とおみち)にたまっているおしっこをすてるためです。

腎臓(じんぞう)

腎臓は、おしっこをつくる工場です。

おなかの中に右と左に1つずつあって、いんげん豆のような形をしています。

英語ではkidney(キドニー:いんげん)とよばれています。

腎臓は、体の中でいらなくなったものをえらんでこし出しておしっこをつくります。

・どこにあるのかな・・・？

両手でにぎりこぶしを作って、
腰と背中をあいだにあててく
ださい。そこにあります。

・1日に出るおしっこの量は・・・？

1.5リットル(牛乳びん7～8本分)



・大きさは・・・？

にぎりこぶしより、ひとまわり
小さいくらい。

大人で12センチ×6センチくらい。