

# ほけんだより

No. 1

R 5. 4. 17  
中部小 保健室

新しい1年生を迎え、新学期がスタートしました。子どもたちは元気に学習や遊びに取り組んでいます。今年度も保健室でお世話になります遠藤弘子です。よろしくお願ひします。

## ～身体計測・視力測定～ 4/19(水)

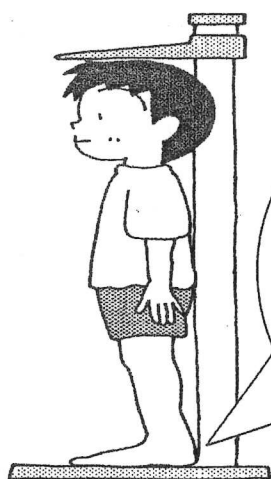
成長する時期には、人それぞれ個人差があります。何歳で何センチ、何キロなくてはいけないということはありません。また、友だちと比べて背が低いとか、体重が重いことを気にする必要もありません。身体計測では、身長と体重がバランスよく成長しているかどうかわかります。

☆2～6年生は体育着の長袖・長ズボンで受けます。忘れずに持ってきてきましょう。

☆1年生は普段着で受けます。

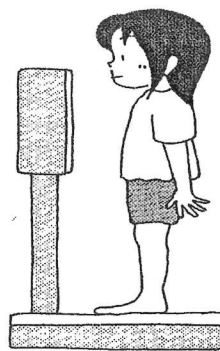
☆メガネを使っている人は、忘れずに持ってきてきましょう。

測(はか)るときに気をつけましょう。



身長

かかとを柱につけて、あごをひき、背すじをピンとのばします。



体重

まん中に静かにのります。はかるときは、動きません。

