

ほけんだより

NO.2

R5.4.24

中部小 保健室

4月26日(水) 尿けんさです！

① 体の中で、おしっこを作る腎臓^{じんぞう}に病気がないか。

② 腎臓のほかにも病気がないか。

を調べます。大切な検査です。

天童市では、4月と11月の2回実施します。

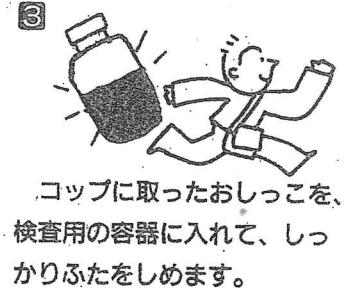
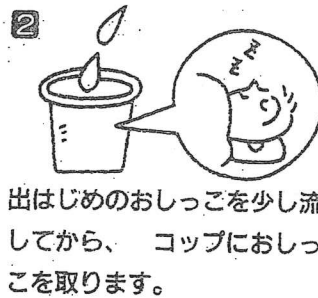
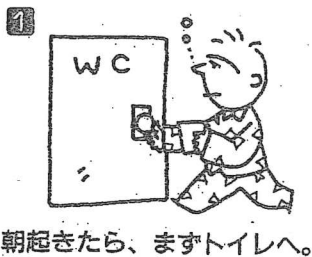
前日の25日(火)に容器を渡しますので、26日(水)朝のおしっこを容器にとってきます。一人でとれない時は、おうちの人に手伝ってもらいましょう。

特に低学年の場合はご協力をお願いします。

26日は登校したらすぐに教室の提出箱に出してください。

なお、欠席や体調などで提出できない場合はお知らせください。後日、実施します。翌日は回収しませんので、ご注意ください。

おしっこは、こうしてとります



腎臓 (じんぞう)

じんぞうは、おしっこをつくる工場です。

おなかの中に右と左にひとつずつあって、いんげん豆のような形をしています。英語ではkidney (キドニー：いんげん) とよばれています。

体の中でいらなくなったものをじんぞうの中でえらんでこし出して、おしっこをつくるのです。

じんぞう



・どこにあるのかな・・・？

両手でにぎりこぶしを作って、腰と背中をあいだにあててください。そこにあります。

・1日に出るおしっこの量は・・・？

・大きさは・・・？

にぎりこぶしより、ひとまわり小さいくらい。

大人で12センチ×6センチくらい。

1.5リットル (牛乳びん7～8本分)