

# ほけんだより

NO. 3

R5.4.28  
中部小保健室

## 歯の検査があります！

5月 2日(火)9:30～ 5, 6年歯科検診

5月10日(水)9:30～ 3, 4年歯科検診

### 1. 歯科検診の朝やること・・・

朝ご飯をたべたあと、歯をきれいにみがいてきましょう。  
きれいに歯をみがいているかを点検します。



歯医者さんが言うことをよく聞いていると自分の歯の様子がわかります。

### 2. 歯科検診でみるどころ・・・

- ・乳歯（子どもの歯）か、永久歯（大人の歯）かをみます。  
（乳歯はABCDEで、永久歯は1234567の番号で、むし歯でない歯は斜線、一度むし歯で治した歯は○と言われます。）
- ・むし歯がないか、むし歯になりそうな歯はないかをみます。  
（むし歯はカリエス、むし歯になりそうな歯は要観察歯COと言われます。）
- ・永久歯がはえてくるのに邪魔している乳歯がないかをみます。  
（この乳歯は要注意乳歯と言われます。）
- ・歯はきれいにみがいているか、歯ぐきの病気はないかをみます。
- ・歯並びやかみ合わせ、あごの関節のようすをみます。

### 3. 歯科検診を受けるとき・・・

- ・静かにまちます。
- ・みてもらうとき名前をいってから、口を大きくあけます。
- ・さいごに、口を「い」の形にして歯をかみあわせませす。

