

ほけんだより

R7. 11. 6

中部小 保健室

11月7日(金) 尿けんさです！

① 体の中で、おしっこを作る腎臓^{じんぞう}に病気がないか。

② 腎臓のほかにも病気がないか。

を調べます。大切な検査です。

天童市では、4月と11月の2回実施します。

前日の6日(木)に容器を渡しますので、7日(金)の朝のおしっこを容器に持ってきます。一人でとれない時は、おうちの人に手伝ってもらいましょう。特に低学年の場合はご協力をお願いします。

7日は登校したらすぐに教室の提出箱に出してください。

なお、欠席や体調などで提出できない場合はお知らせください。後日、実施します。翌日は回収しませんので、ご注意ください。

感染症に注意しよう！

インフルエンザ、コロナ感染症、感染性胃腸炎など

例年12月ころから流行りだすインフルエンザですが、今年は流行が早まっています。10月から学級閉鎖をしている学校もあります。

手洗い、睡眠をしっかりとる、症状のある場合はマスク着用、体調が悪い時は早めの受診など気を付けていきましょう。