ほけんだより

R8．10．30

中部小　保健室

１１月４日(水)　尿けんさです！

①体の中で、おしっこを作る腎臓(じんぞう)に病気がないか。
②腎臓のほかにも病気がないか。
を調べます。大切な検査です。
天童市では、４月と１１月の２回実施します。

前々日の２日(月)に容器を渡しますので、４日(水)の朝のおしっこを容器にとってきます。一人でとれない時は、おうちの人に手伝ってもらいましょう。特に今回は、休日の翌日です。忘れのないように、ご協力をお願いします。

４日は登校したらすぐに教室の提出箱に出してください。

なお、欠席や体調などで提出できない場合はお知らせください。後日、実施します。翌日は回収しませんので、ご注意ください。

感染症に注意しよう！

インフルエンザ、コロナ感染症、感染性胃腸炎など

例年１２月ころから流行りだすインフルエンザですが、今年は流行が早まり、中部小でも一部の学年で９月に流行しました。現在は罹患者はいません。

手洗い、睡眠をしっかりとる、症状のある場合はマスク着用、体調が悪い時は早めの受診など気を付けていきましょう。